


Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»

«20» мая 2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т.
«20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для ясельной группы №1

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.45-8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.00-8.20	Завтрак
8.20-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.00	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.00-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед
12.05-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.50	Дневной сон
14.50-15.00	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
15.00-15.10	Полдник
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.40-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«20» мая 2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутоват Г.Т.
«20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для первой младшей группы №13

6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.45-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.
8.05-8.25	Завтрак
8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
8.50-11.00	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.
11.00-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.35-12.05	Обед
12.05-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25-14.50	Дневной сон
14.50-15.05	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику
15.05-15.15	Полдник
15.15-15.35	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа
15.35-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой

Согласовано:
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №87 «Золушка»
 «20» мая 2026 г.



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №87 «Золушка»
 Махмутова Г.Т..
 «20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для ранней группы №9

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.50-8.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.05-8.25	Завтрак										
8.25-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.										
	<table border="0"> <thead> <tr> <th>Понедельник</th> <th>Вторник</th> <th>Среда</th> <th>Четверг</th> <th>Пятница</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8.50-9.00</td> <td>8.50-9.00</td> <td>8.50-9.00</td> <td>8.50-9.00</td> <td>10.00</td> </tr> </tbody> </table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	10.00							
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
11.40-12.10	Обед										
12.10-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.25-14.50	Дневной сон										
14.50-15.05	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.05-15.15	Полдник										
15.15-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.55-16.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16-05.25	Ужин										
16.25-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«20» мая 2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для первой младшей группы №2

6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.45-7.56	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.56-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.10-8.30	Завтрак										
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td><td>9.00-9.10</td><td>10.00</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	10.00							
11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
11.45-12.15	Обед										
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.25-14.50	Дневной сон										
14.50-15.05	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.05-15.15	Полдник										
15.15-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.10-16.30	Ужин										
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»

«20» мая 2026 г.

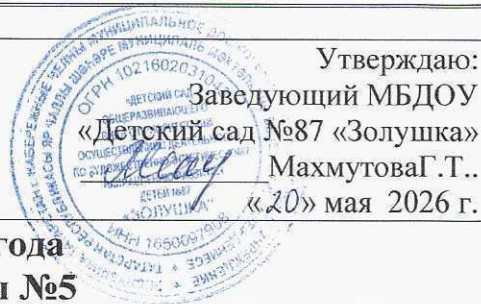
Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«20» мая 2026 г.



Режим дня в теплое время года для первой младшей группы №11

6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.45-7.56	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
7.56-8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.10-8.30	Завтрак										
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
8.50-11.20	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.										
	<table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.10-9.20</td><td>9.10-9.20</td><td>9.10-9.20</td><td>9.10-9.20</td><td>10.00</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00							
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
11.50-12.20	Обед										
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.25-14.50	Дневной сон										
14.50-15.05	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.05-15.15	Полдник										
15.15-15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.10-16.30	Ужин										
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«20» мая 2026 г.



Режим дня в теплое время года для второй младшей группы №5

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.50-8.02	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.02-8.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.15-8.35	Завтрак										
8.35-8.55	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
8.55-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-11.40	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>9.30-9.45</td><td>9.30-9.45</td><td>9.30-9.45</td><td>9.30-9.45</td><td>10.00</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	10.00							
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.00-12.25	Обед										
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.35-14.55	Дневной сон										
14.55-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.10-15.25	Полдник										
15.25-15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.55-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.15-16.35	Ужин										
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
 Ст. медсестра МБДОУ
 «Детский сад №87 «Золушка»
 «20» мая 2026 г.



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №87 «Золушка»
 Махмутова Г.Т..
 «20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для второй младшей группы №6

6.00-7.50	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.50-8.02	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.02-8.18	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.18-8.38	Завтрак										
8.38-8.55	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
8.55-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-11.40	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.										
	<table style="width: 100%; border: none;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">Понедельник</th> <th style="text-align: center;">Вторник</th> <th style="text-align: center;">Среда</th> <th style="text-align: center;">Четверг</th> <th style="text-align: center;">Пятница</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">9.40-9.55</td> <td style="text-align: center;">9.40-9.55</td> <td style="text-align: center;">9.40-9.55</td> <td style="text-align: center;">9.40-9.55</td> <td style="text-align: center;">10.00</td> </tr> </tbody> </table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	10.00							
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.00-12.30	Обед										
12.30-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.40-14.55	Дневной сон										
14.55-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.05-15.15	Полдник										
15.15-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.15-16.35	Ужин										
16.35-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»

«20» мая 2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для средней группы №10

6.00-7.55	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
7.55-8.08	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.08-8.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.20-8.40	Завтрак										
8.40-8.50	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.00-11.50	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.										
	<table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>10.05-10.25</td><td>10.05-10.25</td><td>10.05-10.25</td><td>10.05-10.25</td><td>10.00</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.00							
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.10-12.40	Обед										
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.50-15.00	Дневной сон										
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.10-15.20	Полдник										
15.20-15.50	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
15.50-16.01	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.20-16.40	Ужин										
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»

«20» мая 2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..

«20» мая 2026 г.

**Режим дня в теплое время года
для старшей группы № 8**

6.00-8.05	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
8.05-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.15-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.25-8.45	Завтрак										
8.45-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-12.00	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе.										
	<table> <tr> <td>Понедельник</td> <td>Вторник</td> <td>Среда</td> <td>Четверг</td> <td>Пятница</td> </tr> <tr> <td>10.25-10.50</td> <td>10.25-10.50</td> <td>10.25-10.50</td> <td>10.25-10.50</td> <td>10.00</td> </tr> </table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.25-10.50	10.00							
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.15-12.45	Обед										
12.45-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
12.55-15.00	Дневной сон										
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.15-15.25	Полдник										
15.25-16.10	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.20-16.40	Ужин										
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.50-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										

Согласовано:
Ст. медсестра МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
«20» мая 2026 г.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №87 «Золушка»
Махмутова Г.Т..
«20» мая 2026 г.

Режим дня в теплое время года для старшей группы №3

6.00-8.05	Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность.										
8.05-8.15	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика										
8.15-8.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.										
8.25-8.45	Завтрак										
8.45-9.00	Самостоятельные игры, индивидуальная работа										
9.00-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке										
9.15-12.05	Прогулка. Второй завтрак. Самостоятельная игровая деятельность. Организация образовательной деятельности на свежем воздухе. <table><thead><tr><th>Понедельник</th><th>Вторник</th><th>Среда</th><th>Четверг</th><th>Пятница</th></tr></thead><tbody><tr><td>10.35-11.00</td><td>10.35-11.00</td><td>10.35-11.00</td><td>10.35-11.00</td><td>10.00</td></tr></tbody></table>	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.00
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница							
10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.35-11.00	10.00							
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.										
12.20-12.50	Обед										
12.50-13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну										
13.00-15.00	Дневной сон										
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные, закаливающие процедуры. Подготовка к полднику										
15.15-15.25	Полдник										
15.25-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа										
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину										
16.25-16.45	Ужин										
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке										
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, уход домой										